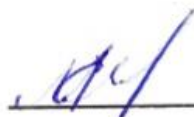


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города
Новосибирска
«Лицей №22 «Надежда Сибири»
Главный корпус на Советской: г. Новосибирск, ул. Советская, 63, тел. 222-35-
15,
e-mail: l_22@edu54.ru
Корпус 99 на Чаплыгина: г. Новосибирск, ул. Чаплыгина, 59, тел. 223-74-15

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры физического
воспитания

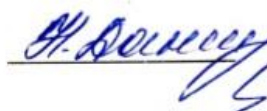
т. № 1 от 28.08.2025



Е.С.Махарынец

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Н.А. Данилова

от 29.08.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Военно-патриотического клуба

«ЛИДЕР»

(уровень основного общего образования)

Разработчик:
Учитель Рубан П.А.

Новосибирск
2025

1. Пояснительная записка

Актуальность и назначение программы.

В соответствии с Указом Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» традиционные ценности - это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России. К традиционным ценностям относится в том числе: патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, историческая память и преемственность поколений. Патриотическое воспитание – это многоплановая систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность государственных органов, образовательных организаций, общественных организаций и объединений по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению воинского долга, важнейших конституционных обязанностей граждан к защите интересов своей Родины.

С 2024 года МАОУ «Лицей № 22 «Надежда Сибири» является региональной инновационной площадкой по теме «Модель воспитания, основанная на деятельностном патриотизме и созидательном труде», основной целью которой является формирование личностных результатов обучающихся через их участие в различных инновационных образовательных практиках. Одной из инновационных практик является военно-патриотический клуб «Лидер». Актуальность создания военно-патриотического клуба «Лидер» обусловлена: необходимостью формирования у молодого поколения чувства гордости за свою Родину, понимания её истории и ценностей.

Лицейский военно-патриотический клуб «Лидер» неразрывно связан с всероссийскими проектами: Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» и Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Характеристика возраста

Программа ориентирована на обучающихся в возрасте от 13 до 17 лет. В этом возрасте происходит активный рост, что требует от подростков внимания к своему здоровью и физической подготовке. Подростки развивают физические навыки, что позволяет им успешно выполнять практические задания, связанные с безопасностью. Подростки начинают осознавать свои сильные и слабые стороны, что влияет на их уверенность в себе и мотивацию к обучению. Учащиеся становятся более критичными к своим действиям, что способствует улучшению навыков через анализ ошибок.

Цель программы: формирование деятельностного патриотизма у молодежи через активное участие в патриотических мероприятиях, изучение военной техники и систематические занятия спортом, что способствует всестороннему развитию личности и допризывной подготовке обучающихся к военной службе.

Личностные задачи:

- Воспитание патриотизма, чувства гордости за свою страну и уважения к её истории и традициям.
- Формирование морально-этических ценностей — ответственности, честности, дисциплинированности, уважения к другим людям.
- Развитие лидерских качеств, уверенности в себе и умения принимать самостоятельные решения.

- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи и дружбы среди участников клуба.

Метапредметные задачи:

- Развитие навыков критического мышления и умения анализировать информацию, связанную с историей и современными аспектами обороны страны.
- Формирование коммуникативных умений — работа в команде, эффективное взаимодействие с разными людьми, умение слушать и аргументированно выражать своё мнение.
- Развитие самоорганизации, целеполагания и планирования собственной деятельности на основе поставленных задач и целей клуба.
- Овладение навыками поиска, отбора и использования информации для решения военно-патриотических и учебных задач.

Предметные задачи:

- Изучение основ начальной военной подготовки: строевая подготовка, основы тактики, знакомство с военной техникой и снаряжением.
- Освоение базовых физических упражнений и видов спорта, направленных на укрепление здоровья и повышение выносливости.
- Ознакомление с историей вооружённых сил России, ключевыми событиями и героями, которые формируют патриотическую идентичность.
- Приобретение практических навыков безопасного обращения с военным и спортивным инвентарём.
- Участие в практических занятиях, тренингах и мероприятиях, направленных на закрепление теоретических знаний.

2. Содержание курса

1. Мы - Юнармейцы (7 часов)

«Юнармия» - школа будущих защитников Отечества. Устав и структура ВВПОД «Юнармия». Понятие о нравственности и нравственных ценностях. Их роль в жизни человека, общества, государства. Культура общения, поведения, музыка, искусство, кино. Интернет и социальные сети. Положительные и отрицательные стороны. Дисциплина и единство - залог успеха юнармейского отряда. Исполнительность и личный пример - основа управления подразделением, залог авторитета командира. Спорт и здоровый образ жизни юнармейца.

2. Военная история России (5 часов)

История войн и военного искусства. История формирования Российского государства и его армии. 100-летие легендарных побед. Всенародный подвиг служения Отечеству. Великая Победа советского народа над фашизмом. Чествование ветеранов. Дни воинской Славы России. Города воинской славы. Памятные даты.

3. Служить России (21 час)

Военное законодательство, уставы и наставления Вооружённых сил РФ. Строевая и специальная двигательная подготовка юнармейца. Огневая и тактическая подготовка юнармейца. Основы военной топографии. Индивидуальная химическая защита в подготовке юнармейца. «Обеспечение жизнедеятельности» в подготовке юнармейца. Медицинская подготовка. Первая помощь пострадавшим. Доврачебная помощь. Итоговые занятия (соревнования).

2. Планируемые результаты

Личностные:

- Участники проявляют устойчивое чувство патриотизма, гордости за свою страну и уважение к её истории и культурным традициям.

- Воспитанники демонстрируют высокие морально-этические качества: ответственность, честность, дисциплинированность и уважительное отношение к окружающим.

- Члены клуба проявляют развитие лидерских качеств: уверенность в своих силах, способность принимать самостоятельные и обоснованные решения.

- Формируется атмосфера дружбы, взаимопомощи и командного духа среди участников, что способствует развитию коллективизма.

Метапредметные:

- Участники умеют критически анализировать историческую и современную информацию, связанную с обороной страны, делая обоснованные выводы.

- Воспитанники эффективно сотрудничают в команде, владеют навыками коммуникации, умеют слушать и конструктивно выражать своё мнение.

- Формируются навыки самоорганизации: самостоятельное планирование деятельности, постановка и достижение целей, управление временем.

- Участники приобретают умения поиска, отбора и использования необходимой информации для выполнения учебных и практических задач.

Предметные:

- Воспитанники овладевают базовыми навыками строевой подготовки, знакомы с основами тактики, военной техникой и снаряжением.

- Участники регулярно занимаются физическими упражнениями и спортивными тренировками, что улучшает их физическую форму, выносливость и здоровье.

- Воспитанники получают системные знания об истории Вооружённых Сил России, знаменательных событиях и героях, укрепляя свою патриотическую идентичность.

- Члены клуба умеют безопасно обращаться с военным и спортивным инвентарём, соблюдая правила техники безопасности.

- Участники активно принимают участие в практических занятиях и тренингах, что способствует закреплению теоретических знаний на практике.

3. Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Программное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Формы проведения занятий
1	Цель, задачи и структура ВВПОД «Юнармия»	1	История и цели организации, структура, направления деятельности	Прослушивание лекции, обсуждение, выполнение тестовых заданий	Лекция, беседа, групповое обсуждение
2	Нравственность. Взаимосвязь общественного и личного. Обязательства перед обществом и окружающими. Законопослушание - нравственная обязанность человека	1	Понятия нравственности, общественные и личные ценности, законопослушание	Анализ ситуаций, дискуссии, выработка личных позиций	Дискуссия, кейс-стади, групповые задания
3	Любовь к Родине (патриотизм) - его сущность, истоки, значение. Образцы и примеры. Патриотизм военного и мирного времени	1	Понятие патриотизма, исторические примеры, роль патриотизма	Ролевая игра, создание плакатов, обсуждение	Ролевая игра, творческие мастерские, презентации

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Программное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Формы проведения занятий
4	Поведение и культура юнармейца в общении со взрослыми, старшими и младшими по возрасту	1	Правила этикета, уважение в общении, коммуникативные навыки	Практические упражнения, ролевые игры	Практические занятия, тренинги по коммуникации
5	Интернет и социальные сети. Положительные и отрицательные стороны	1	Влияние соцсетей, формирование ценностей, негативные явления	Анализ информации, дебаты, создание памяток	Лекция, дискуссия, групповой анализ
6	Дисциплина и единство - залог успеха	1	Роль дисциплины, единства, примеры успешных команд	Игры на сплочение, обсуждение правил	Игры, тренинги, беседы
7	Участие юнармейцев в соревнованиях и сдаче нормативов ВФСК ГТО	1	Задачи спортивной подготовки, виды испытаний	Физические упражнения, тренировки	Практические занятия, соревнования
8	Основные этапы развития военного искусства. Выдающиеся полководцы	1	История военного искусства, биографии полководцев	Работа с историческими источниками, доклады	Лекция, проектная деятельность
9	Появление огнестрельного и ядерного оружия	1	История и влияние нового оружия на военное дело	Анализ, обсуждения, создание презентаций	Лекция, групповая работа
10	Этапы становления и развития ВС РФ	1	История армии, современное состояние	Просмотр видео, обсуждение	Лекция, кинообзор
11	Основные этапы и сражения ВОВ, герои и подвиги	1	Ключевые события войны, примеры героизма	Изучение документов, рассказы, рефлексия	Лекция, презентации, экскурсии
12	Дни воинской славы и памятные даты. Города воинской славы	1	Перечень памятных дат, значение муниципальных героев	Создание календарей, участие в памятных мероприятиях	Творческие мероприятия, экскурсии
13	Воинские уставы – основа жизнедеятельности ВС РФ	1	Основные положения уставов, дисциплина	Изучение текстов уставов, практические задания	Семинар, практические занятия
14	Воинское подразделение. Воинские звания	1	Структура подразделения, звания, функции	Симуляция командной работы	Ролевые игры, практикумы
15	Форма одежды, распорядок дня, внутренний порядок	1	Правила ношения формы, режим дня	Демонстрация, соблюдение режима	Практические занятия, инструктаж

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Программное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Формы проведения занятий
16	Строевые приемы и движение без оружия	1	Основы строевой подготовки	Практические упражнения на плацу	Практические занятия
17	Строевые приемы с оружием. Выполнение воинского приветствия	1	Строевая подготовка с оружием	Тренировки, отработка приветствия	Практические занятия
18	Основные способы передвижения, эвакуация раненого	1	Техники движения, правила эвакуации	Практические тренировки	Практические занятия
19	Освоение способов передвижения на поле боя	1	Ходьба, бег, ползание и др.	Отработка навыков движения	Практические занятия
20	Метание гранат. Техника метания	1	Способы метания гранаты	Практика метания с имитацией	Практические занятия
21	Способы преодоления базовых препятствий	1	Техника преодоления препятствий	Тренировки на полосе препятствий	Практические занятия
22	Законы РФ об оружии	1	Правовые аспекты обращения с оружием	Обсуждение, изучение законодательных документов	Семинар, групповая работа
23	Формирование навыков разборки-сборки автомата	1	Порядок разборки-сборки автомата	Практические занятия	Практические тренировки
24	Формирование навыков стрельбы из пневматической винтовки	1	Техника стрельбы	Практические занятия на тире	Практические занятия
25	Общие правила безопасности при учебных стрельбах	1	Правила техники безопасности	Тренинг, инструктаж	Инструктаж, практические занятия
26	Общевойсковой бой и способы вооруженной борьбы	1	Основы боя, тактика	Анализ боевых приемов, тренировки	Лекция, практические занятия
27	Военная топография, карты и знаки	1	Чтение карт, знаки, ориентирование	Практика работы с картами	Практические занятия
28	Ориентирование на местности, системы навигации	1	Принципы ориентирования, GPS/Глонасс	Навигационные упражнения	Практические занятия
29	Оружия массового поражения и средства защиты	1	Виды оружия, защита, применение средств защиты	Изучение и отработка применения средств	Лекция, практические упражнения
30	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)	1	Состав комплекта, правила надевания	Демонстрация, тренировки	Практические занятия
31	Тренировка выполнения нормативов №1 и №4	1	Надевание противогаза и ОЗК	Практические тренировки в группе	Практические занятия

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Программное содержание	Основные виды деятельности обучающихся	Формы проведения занятий
32	Добывание воды и обеспечение питанием в полевых условиях	1	Источники воды, подготовка и питание	Практические занятия на природе	Практические занятия, мастер-класс
33	Устройство костров и оказание первой помощи	1	Виды костров, основы первой помощи	Практика разведения костра, оказание помощи	Практические занятия